

/trimmis  gut leben.
SeniorInnen

Gemeinsam älter werden

2025 / 2026 Memoblatt

Dezember 2025				Januar 2026			
8	15	22	29	5	12	19	26
NW	NW	NW	NW	NW	NW	NW	NW
KK	KK	KK	KK	KK	KK	KK	KK
9	16	23	30	6	13	20	27
				JS			
				ÖGK	SH		
					SM		
				L			
10	17	24	31	7	14	21	28
				MT			
ST	ST			ST	ST	ST	ST
11	18	25		1	8	15	22
KK	KK			KK	KK	KK	KK
YG	YG			YG	YG	YG	YG
							C
12	19	26		2	9	16	23
SIT	SIT			SIT	SIT	SIT	SIT

Im Kalender auf der Rückseite die Kurse und Anlässe markieren,

die Sie besuchen wollen, resp. zu denen Sie sich angemeldet haben.

Und dann das Blatt gut sichtbar im täglichen Blickfeld platzieren, um keinen der Termine zu verpassen.

NW	Nordic Walking	Mo	14.00 (bzw. 09.00)	Start beim Rathaus
KK	Kaffeeklatsch	Mo	14.00 - 17.00	Begegnungsraum «Quadera»
		Do	08.30 - 11.00	
GT	Gehirntraining 60+	Mo	18.00 - 19.30	Aula Primarschulhaus
JS	Jassen und Spielen	Di	14.00 - 17.00	Begegnungsraum «Quadera»
ÖGK	Ökumenischer Gesprächskreis	Di	10.00 - 11.30	Reformiertes Kirchgemeindehaus
SH	Seniorenhengert	Di	14.00 - 16.00	Reformiertes Kirchgemeindehaus
SM	sing mit	Di	14.00 - 16.00	Reformiertes Kirchgemeindehaus
KE	Kochevent	Di	17.00 - ca. 22.00	Schulküche im Oberstufenschulhaus
L	Stricken (Lisnen)	Di	18.00 - ca. 20.00	Begegnungsraum «Quadera»
MT	Mittagsfisch	Mi	12.00	Katholisches Pfarreizentrum
ST	Seniorenturnen	Mi	14.00 - 15.00	Mehrzweckhalle
YG	Yoga	Do	08.30 - 09.30	Reformiertes Kirchgemeindehaus
C	Computeria	Do	10.30 - 11.45	Foyer Mehrzweckhalle
SIT	Seniorinnenturnen	Fr	09.00 - 10.00	Mehrzweckhalle
LD	Line Dance Fortgeschrittene AnfängerInnen	Fr	13.30 - 15.00 15.15 - 16.45	Aula Primarschulhaus
	Schulferien / schulfrei			

August 2025				September 2025					Oktober 2025				November 2025				Dezember 2025					Januar 2026				
Mo	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	Mo
	NW	NW	NW																							
Di	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	Di
				JS					JS				JS				JS				JS					
				ÖGK	SH				ÖGK	SH			ÖGK	SH			ÖGK	SH			ÖGK	SH				
				L					L				L				L				L					
Mi	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	Mi
	ST	ST	ST	MT				MT				MT				MT				MT						
Do	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	Do
	KK	KK	KK	KK	KK	KK	KK	KK	KK	KK	KK	KK	KK	KK	KK	KK	KK	KK	KK	KK	KK	KK	KK	KK		
	YG	YG	YG	YG	YG	YG	YG	YG	YG	YG	YG	YG	YG	YG	YG	YG	YG	YG	YG	YG	YG	YG	YG	YG		
Fr	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	Fr
	SiT	SiT	SiT	SiT	SiT	SiT	SiT	SiT				SiT	SiT	SiT	SiT	SiT	SiT	SiT	SiT	SiT	SiT	SiT	SiT	SiT		
Sa	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	Sa
So	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25		So

Februar 2026				März 2026					April 2026				Mai 2026				Juni 2026					Juli 2026								
Mo	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	Mo			
	NW	NW	NW	NW																								NW	NW	NW
Di	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	7	14	Di	
	JS				JS				JS				JS				JS				JS				JS					
	ÖGK	SH			ÖGK	SH	SM			ÖGK	SH			ÖGK	SH			ÖGK	SH	SM			ÖGK	SH	SM		ÖGK	SH		SM
	L				L				L				L				L				L				L					
Mi	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	Mi					
	MT				MT				MT				MT				MT				MT									
Do	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	Do					
	ST	ST	ST	ST	ST	ST	ST	ST	ST	ST	ST	ST	ST	ST	ST	ST	ST	ST	ST	ST	ST	ST	ST							
	YG	YG	YG	YG	YG	YG	YG	YG	YG	YG	YG	YG	YG	YG	YG	YG	YG	YG	YG	YG	YG	YG	YG	YG						
Fr	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	Fr					
	SiT	SiT	SiT		SiT	SiT	SiT	SiT		SiT	SiT			SiT	SiT	SiT	SiT	SiT	SiT	SiT	SiT	SiT	SiT							
Sa	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	Sa					
So	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	So				

Beim Lesezirkel wird der Folgetermin am vorausgehenden Treffen festgelegt. Treffdaten Gehirntraing 60+ werden per Mail angegeben. Termine der Pro Senectute Wanderungen sind gruppenabhängig. Verschiebungen und Ausfälle werden im Bezirksamtsblatt und auf www.trimmis.ch publiziert.