

Veranstaltung 19. Februar 2025

«Einsam sind die andern»

Eine Impulsveranstaltung für Trimmiser Seniorinnen und Senioren zum heutigen gesellschaftlichen Phänomen der Einsamkeit.

Nebst einem Inputreferat von Franziska Zehnder (Gerontopsychologin) über Ursachen und Lösungsansätze las der Bündner Bestseller Autor Philipp Gurt berührende Passagen aus dem Buch «Melodie der Einsamkeit». Der tiefsinnige Kurzfilm (erschienen 2024) mit dem Titel «Einsam sind die andern» von Yvonne Bollhalder und Magrit Cantieni Casutt zeigte mit eindrucksvollen Szenen, eine Möglichkeit und machte allen Mut aus der Einsamkeit auszubrechen. Mittels eines Podiumsgesprächs, geleitet von Urs Brandenburger, wurden nochmals die wichtigsten Ursachen der Einsamkeit und erfolgreiche Lösungsansätze für Betroffene, Angehörige von Betroffenen und übergeordneten Ansätze wie sie die Anlauf- & Koordinationsstelle ALTER Trimmis bietet, diskutiert. Mit den abschliessenden Worten «Ist es sinnvoll etwas zu tun - im Zweifel immer Ja» wurden die Besucherinnen zu Aktionen gegen die Einsamkeit aufgefordert und verabschiedet.

