



Gemeinde Trimmis
Galbutz 2
7203 Trimmis

www.trimmis.ch
Telefon 081 354 99 33
gemeinde@trimmis.ch

Trimmis, 13.03.2020

2016-13 / 130.000.01

Aktuellste Informationen zur ausserordentlichen Lage mit dem Coronavirus Seniorinnen und Senioren

Liebe Seniorinnen und Senioren

Die Regierung des Kantons Graubünden hat am Freitagnachmittag die Lage im Zusammenhang mit dem Coronavirus als **ausserordentlich** erklärt. Mit dem Ziel den massiven Anstieg der Krankheitszahlen so weit als möglich zu verlangsamen, hat die Regierung strenge Sicherheitsmassnahmen beschlossen. Am Sonntag, 15.03.2020, wurden die Massnahmen weiter verschärft.

Insbesondere geht es darum, Personen über 65 Jahre und Angehörige von Gruppen, die als gefährdet eingestuft und daher besonders dem Risiko von schwerwiegenden Komplikationen ausgesetzt sind, zu schützen. In Zusammenarbeit mit Bund und Kanton wird Ihnen nachdrücklich **empfohlen**:

- **von Betreuung von Kindern und Jugendlichen abzusehen**
- **an keinen öffentlichen oder privaten Veranstaltungen teilzunehmen**
- **Mobilität auf das notwendige Minimum reduzieren und keine öffentlichen Verkehrsmittel nutzen**

Sämtliche Detailhandelsgeschäfte (Warenhäuser und Ladengeschäfte), Restaurationsbetriebe und Beautyangebote sind ab Montagmittag, 16.03.2020, geschlossen. Sämtliche religiösen Veranstaltungen sind untersagt. Bestattungen sind im engsten Familienkreis gestattet.

Aufgrund der ausserordentlichen Lage sind alle Senioreninnen- und Seniorenangebote im Rahmen von insieme sano ab 16.03.2020 bis vorerst 30.04.2020 eingestellt. Es sind dies namentlich:

- Kaffeeklatsch
- Jassen und Spielen
- Seniorinnen- und Seniorenturnen
- Yoga
- Gehirnjogging
- Wandern
- Ökumenischer Gesprächskreis
- Seniorenhengert
- Walken
- Mittagstisch
- Englischunterricht
- Wanderwegpflege

Die Regierung und der Gemeindeführungsstab empfehlen, die Regeln der Hygiene und der sozialen Distanz in zwischenmenschlichen Beziehungen einzuhalten (siehe Beiblatt).

Für allfällige Fragen stehen wir sowie die Verantwortliche Anlauf-/Koordinationsstelle ALTER, Annie Fleischhauer-Peretti, annie.fleischhauer@trimmis.ch, Tel. 079 344 13 89, Ihnen gerne zur Verfügung.

Falls Sie Unterstützung benötigen, rufen Sie uns an und wir versuchen gemeinsam tragbare Lösungen zu suchen.

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und hoffen, dass wir gemeinsam die ausserordentliche Lage meistern. Wir wünschen Ihnen und Ihren Angehörigen alles Gute und vor allem Gesundheit.

Freundliche Grüsse
GEMEINDEVORSTAND TRIMMIS

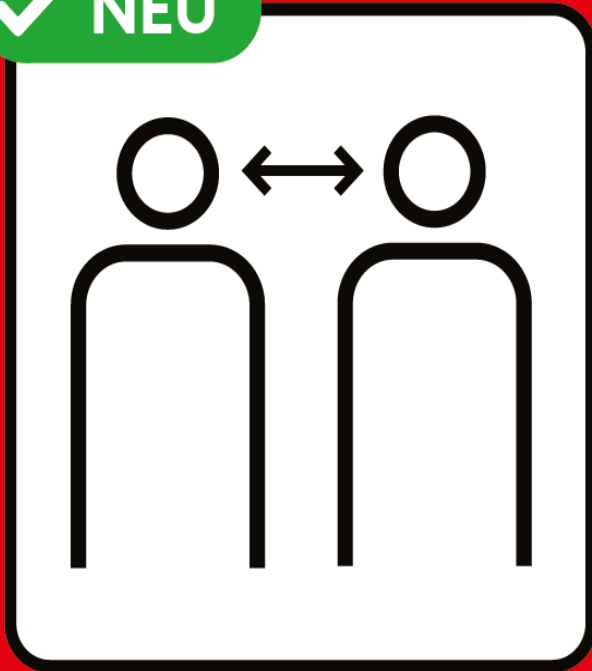
Roman Hug
Gemeindepräsident

Alice Gadiert
Gemeindeführerin

SO SCHÜTZEN WIR UNS.



✓ NEU



Abstand halten.

Zum Beispiel:

- Ältere Menschen durch genügend Abstand schützen.
- Beim Anstehen Abstand halten.
- Bei Sitzungen Abstand halten.

WEITERHIN WICHTIG:



Gründlich
Hände waschen.



Hände schütteln
vermeiden.



In Taschentuch oder
Armbeuge husten und
niesen.



Bei Fieber und Husten
zu Hause bleiben.



Nur nach telefonischer Anmeldung
in Arztpraxis oder Notfallstation.

www.bag-coronavirus.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



Scan for translation