

Hast du Sorgen, Ängste oder Probleme?  
Es gibt diverse Möglichkeiten, diese anzugehen.

**Wichtig ist nur, dass du den „Knopf“ löst!**

# Teen Talk



**Eine Möglichkeit bietet die Jugendarbeit Trimmis.** Sonja Lehmann und Sandra Hemmi sind offen für alle Themen, die dich beschäftigen.

**In einem persönlichen Gespräch erarbeiten wir gemeinsam Lösungsansätze** und klären weiterführende Hilfe ab.

**Die Jugendarbeiterinnen unterstehen der Schweigepflicht.** Melde dich persönlich, telefonisch, via WhatsApp, SMS oder Email an:

**Sonja Lehmann**

079 262 75 46

sonja.lehmann@trimmis.ch

**Sandra Hemmi**

079 692 05 40

sandra.hemmi@trimmis.ch

**Wir sind für dich da — melde dich unverbindlich!**